

Elegir actividades más seguras

Enlace accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html>

	Personas no vacunadas	Su actividad	Personas completamente vacunadas
		Al aire libre	
Lo más seguro		Caminar, correr, ir en silla de ruedas o bicicleta con personas que vivan con usted	
		Asistir a reuniones pequeñas al aire libre con familiares y amigos completamente vacunados	
		Asistir a reuniones pequeñas al aire libre con personas completamente vacunadas y personas no vacunadas	
Menos seguro		Ir a comer a un restaurante al aire libre con amigos que vivan en otras casas	
		Asistir a un evento al aire libre con mucha gente, como una actuación en vivo, un desfile o un evento deportivo	
		En áreas interiores	
Menos seguro		Ir al salón de belleza o la barbería	
		Ir a un centro comercial o museo que no sea al aire libre y que no esté lleno de gente	
		Viajar en transporte público que esté funcionando con una cantidad limitada de pasajeros	
		Asistir a una reunión pequeña en áreas interiores con personas completamente vacunadas y personas no vacunadas que vivan en distintas casas	
Lo menos seguro		Ir a un cine que no sea al aire libre	
		Ir a un servicio religioso que no limite la cantidad de personas	
		Cantar en un coro en áreas interiores	
		Comer en un restaurante o bar que no sea al aire libre	
		Ir a una clase de ejercicios de alta intensidad en áreas interiores	

Vacúnese contra el COVID-19



No necesita medidas de prevención



Tome medidas de prevención

Personas completamente vacunadas: pónganse mascarilla.
Personas no vacunadas: pónganse mascarilla, manténganse a 6 pies o 2 metros de los demás y lávense las manos.

- Estos niveles de seguridad asumen que se siguen las medidas de prevención recomendadas, tanto por las personas como por el sitio (si aplica).
- Los CDC no pueden proporcionar el nivel de riesgo específico para cada actividad que se realice en cada comunidad. Es importante considerar su situación personal y el riesgo para usted, su familia y su comunidad antes de salir.



cdc.gov/coronavirus-es

MLS324230 CS324153E